

Marche nordique

Pension complète

Hébergement hôtel ***

Activités découverte

Tourisme

Des animations en soirée

SEJOURS 2019

Sport-santé-loisirs

Offre réservée aux adhérents MNA

Printemps

www.marchenordiquealbi.fr



ROSAS

Le charme de la Costa Brava à vos pieds

Du 01 au 04 mai

Du 30 mai au 02 juin

Places limitées

à partir de

149 €

4 jours/3 nuits
pension
complète

Organisé par Marche Nordique Albi

PROGRAMME DU SEJOUR

- 1er jour : Accueil et apéritif de bienvenue
- 2ème jour : Randonnée le matin - après-midi découverte et liberté
- 3ème jour : Randonnée le matin - après-midi découverte et liberté
- 4ème jour : Initiation bâtons santé dynamiques Bungy Bump

Spa, hammam, sauna

Pension complète avec buffet à volonté et cuisson minute à la plancha

Animations variées et ambiance musicale en soirée

Supplément single : 16 €/jour

Une équipe encadrante diplômée, bénévole, dynamique et disponible à vos côtés tout le long du séjour.

Rencontres, convivialité, sport

