Des marathoniens de toute la France au rendez-vous

Le 37e Marathon d'Albi se déroulera le 26 avril. Parmi les 2 000 participants attendus, plusieurs viennent de loin. Rencontre avec deux d'entre eux inscrits au marathon.

« JE VIENS POUR L'AMBIANCE ET LE SUPERBE PARCOURS »

Thierry de Rochebouet (dossard 14) est un habitué du Marathon d'Albi dont il conserve précieusement les tee-shirts des précédentes éditions. L'homme vit à Font Romeu, mais a toujours plaisir à venir en terre tarnaise. « *Il m'est arrivé de faire plusieurs marathons par an. Aujourd'hui, je ne manque pas celui des Foulées de la Montagne Noire et celui d'Albi. J'y participe chaque année depuis 2007 sauf l'année dernière où j'étais blessé. J'y vais pour l'ambiance notamment à l'arrivée, la qualité de l'organisation et le superbe parcours. Albi réussit aussi à avoir un joli plateau d'athlètes.* »

Thierry a un bon rythme et talonne les meilleurs, puisqu'il finit en général dans les douze premiers. « *Mon record à Albi a été 2h45.*»

« UN MARATHON QUI RESTE FAMILIAL TOUT EN ÉTANT BIEN RODÉ »

Jean-Benoît Jaouen, 56 ans, a réalisé son premier marathon à Albi en 1987. « *À cette époque, je vivais à Toulouse et découvrais la course à pied.* » Il participe de nouveau au marathon en 1998 alors qu'il est installé en Guyane. « *J'étais venu avec deux amis car Albi accueillait alors le championnat de France. Ce jour-là, les conditions météo avaient été terribles avec de la grêle et de la pluie ! Le choc thermique a été fatal pour nous ; nous avons dû abandonner.* » L'athlète revient ensuite en 2002 où il court en 2h49, puis en 2008 et 2014. Aujourd'hui, Jean-Benoît vit en Bretagne et revient toujours avec plaisir à Albi. « *J'aime bien le parcours au bord du Tarn avec le principe de l'aller-retour. J'apprécie aussi l'ambiance et l'état d'esprit de ce marathon qui reste familial tout en étant très bien rodé.* »

Un jumelage autour de la marche nordique

INITIATIVE | L'association Marche nordique Albi, ambassadeur d'Albi la Cité épiscopale, s'est approprié le jumelage entre les villes d'Albi et de Gérone pour développer des échanges et promouvoir cette discipline sportive avec une association similaire catalane - Nordic Walking Girona - qui compte environ cinquante membres. Le projet donnera lieu à une randonnée le 1er mai dans la province de Gérone dans le cadre d'un stage sport et loisirs organisé par l'association albigeoise pendant trois jours. Près de 80 adhérents albigeois participeront à ce premier échange. En 2016, le Nordic Walking Girona viendra à Albi pour découvrir la Cité épiscopale. Rappelons que la Marche nordique Albi propose cinq entraînements par semaine et programme également des sorties et des week-ends. Argument de poids, ce sport nature est reconnu pour ses bienfaits et est accessible à tous.

| www.marchenordiquealbi.fr
06 63 74 29 57 |

Une championne albigeoise en équipe de France

Championne de Yoseikan Budo de la ligue Midi-Pyrénées, l'Albigeoise Julie Boy, 28 ans, a intégré l'équipe de France en vue du Championnat d'Europe qui se déroulera les 14 et 15 mai à Bratislava en Slovaquie . « *Je suis fière de représenter la France lors de cette compétition* », a indiqué la jeune sportive qui pratique le Yoseikan Budo depuis six ans au sein du Dojo albigeois. À l'heure du bouclage, elle était en phase finale de préparation pour le championnat de France qui a eu lieu les 4 et 5 avril à Dijon.